



**การเตรียมพันธุ์**  
 - เลือกพันธุ์ที่เหมาะสมกับพื้นที่และตามที่ตลาดต้องการ  
 - ควรใช้วิธีเพาะแล้วย้ายปลูกเมื่อกำลังอายุ 25-30 วัน

บุบคอก  
บุบหมัก

บุบขาว



 **การเตรียมดิน**

 **การปลูก**

 **การให้น้ำ**

 **การใส่ปุ๋ย**

 **การเก็บเกี่ยว**

- ไถดินลึก 15-20 ซม.  
 - ตากดิน 5-7 วัน  
 - ใส่ปุ๋ยอินทรีย์ 1 ตันต่อไร่  
 - ใส่ปูนขาวตามค่า pH ที่พอเหมาะ 6-6.8  
 - ยกแปลงปลูก

- ปลูกเป็นหลุมบนแปลงกตบริเวณโคนต้นให้แน่น  
 - ระยะปลูก 30-40 X 30-40 ซม.  
 - คลุมด้วยฟางข้าวบางๆ  
 - รดน้ำให้ชุ่ม  
 - จำนวน 8,000-9,000 ต้นต่อไร่



- ให้น้ำสม่ำเสมอและเพียงพอตามสภาพดินและภูมิอากาศ  
 - หากให้น้ำแบบร่องจะให้ทุก 7-10 วัน  
 - เมื่อเข้าปลีเต็มที่แล้วลดปริมาณน้ำให้น้อยลงเพื่อป้องกันหัวปลีแตก

- หลังปลูก 3 วัน ใส่ปุ๋ย 20-0-0 อัตรา 30-50 กก.ต่อไร่  
 - หลังย้ายปลูก 10-20 วัน ใส่ปุ๋ย 5-10-5 อัตรา 50-100 กก.ต่อไร่  
 - อายุ 40-50 วัน ใส่ปุ๋ย 21-0-0 อัตรา 50-100 กก. ต่อไร่

- อายุการเก็บเกี่ยวขึ้นอยู่กับพันธุ์  
 - ลักษณะหัวแน่น มีขนาดพอเหมาะ  
 - ใช้มีดตัดโคนให้มีใบติดมา 2-3 ใบ

**ข้อปฏิบัติในการเก็บเกี่ยว**



-  **ก่อนการเก็บเกี่ยว**
  - งดการให้น้ำและสารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืช ในระยะปลอดภัย
  - เก็บเกี่ยวช่วงแดดเพื่อให้น้ำค้างระเหย และให้ใบเหี่ยวเล็กน้อย เพื่อมิให้ใบและก้านแตกป้องกันการเน่าเสีย
-  **หลังการเก็บเกี่ยว**
  - รีบนำเข้าที่ร่มหรือโรงเรือนที่มีการระบายอากาศดี อยู่ห่างจากสิ่งปฏิกูลเพื่อป้องกันเชื้อโรคปนเปื้อน ทำความสะอาดคัดเกรดตามมาตรฐานและการบรรจุภัณฑ์
  - เก็บรักษาในที่เย็นและรีบส่งออกจำหน่าย

**การกำจัดวัชพืชและการพรวนดิน**  
 - ทำพร้อมกับพรวนดินและใส่ปุ๋ยเคมี หลังปลูก 10-20 วัน และ 40-50 วัน

**โรคและแมลงที่สำคัญ**  
**โรคน้ำและ** ป้องกันโดยจัดการแปลงปลูกให้ระบายน้ำดี ไม่ขังและ  
**โรคน้ำดำ** ป้องกันกำจัดโดยนำเมล็ดพันธุ์แช่น้ำอุ่นเพื่อฆ่าเชื้อโรค  
**โรครากปม** ป้องกันกำจัดโดยไถตากดินให้ลึกเพื่อกำจัดไส้เดือนฝอย  
**หนอนใยผัก** ป้องกันกำจัดโดยใช้สารเคมีกำจัดตัวหนอน หรือใช้แบคทีเรียบาซิลลัสทรูริงเจนซิสทำลาย  
**หนอนเจาะยอดกะหล่ำ , หนอนคืบกะหล่ำ , ตัวงมหัดผัก**  
 ป้องกันกำจัดโดยใช้สารเคมีกำจัดแมลงประเภทดูดซึมฉีดพ่น  
**การขาดธาตุฟอสฟอรัส** ป้องกันโดยใส่ปุ๋ยซูเปอร์ฟอสเฟต หากดินเป็นกรดและใส่ปุ๋ยอินทรีย์เพื่อปรับปรุงดินก่อนปลูก