



๑. การเพาะต้นอ่อนทานตะวัน

๒. ปริมาณการใช้น้ำ ๑๐ - ๓๐ ลิตร/๘ ถาดปลูก

๓. อายุการเก็บเกี่ยว เริ่มเก็บเกี่ยวเมื่ออายุประมาณ ๕ - ๖ วัน

๔. เงื่อนไขการดำเนินงาน

๔.๑ ต้องมีตลาดรองรับ

๔.๒ ต้องใช้แรงงานในครัวเรือน

๕. วิธีการผลิต/การเกษตรกรรม

๕.๑ การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ การเพาะต้นอ่อนทานตะวันต้องเตรียมอุปกรณ์ ดังนี้ เมล็ดทานตะวัน (เมล็ดดำ, เมล็ดลาย) ตะกร้าหรือภาชนะสำหรับเพาะ ดินปลูก (ดินผสมที่จำหน่ายทั่วไป) ถุงพลาสติกสีดำ

๕.๒ การเตรียมเมล็ดเพาะ นำเมล็ดทานตะวัน ล้างน้ำ ๒ ครั้ง เพื่อทำความสะอาดสิ่งสกปรกที่ติดมากับเมล็ด จากนั้นแช่น้ำอุ่นทิ้งไว้ประมาณ ๘-๑๐ ชั่วโมง แล้วนำมาบ่มอีก ๑ คืน จนเมล็ดทานตะวันเริ่มมีรากงอก

๕.๓ การเตรียมดินปลูก ใส่ดินปลูกในตะกร้าสำหรับเพาะเกลี่ยดินให้ทั่วหนาประมาณ ๕ เซนติเมตร รดน้ำให้ดินมีความชุ่มชื้น

๕.๔ การเพาะต้นอ่อนทานตะวัน ๑) นำเมล็ดทานตะวันล้างน้ำสะอาดประมาณ ๒ ครั้ง เพื่อทำความสะอาดสิ่งสกปรกที่ติดมากับเมล็ด จากนั้นแช่น้ำอุ่น (น้ำร้อน ๑ ส่วน น้ำเย็น ๒ ส่วน) ทิ้งไว้ประมาณ ๘ - ๑๐ ชั่วโมง และนำมาบ่มอีก ๑ คืน จนรากเมล็ดทานตะวันปลีออก ๒) เตรียมดินปลูก ใส่ในตะกร้าหรือภาชนะเพาะเกลี่ยดินให้ทั่วหนาประมาณ ๑ - ๒ นิ้ว รดน้ำให้ดินมีความชุ่มชื้น ๓) นำเมล็ดทานตะวันที่บ่มไว้แล้ว มาเรียงในตะกร้าหรือภาชนะเพาะสำหรับเพาะ อย่าให้เมล็ดซ้อนทับกัน และอย่าให้เมล็ดแน่นเกินไป ๔) เมื่อเรียงเมล็ดทานตะวันเรียบร้อยแล้วโรยดินปลูกทับเมล็ดทานตะวัน รดน้ำอีกครั้งให้ดินชุ่ม ๕) นำถุงพลาสติกสีดำคลุมตะกร้าหรือภาชนะเพาะ และนำไปวางไว้ในที่ร่ม **รดน้ำเช้า-เย็น ทุกวัน เป็นเวลาติดต่อกันจำนวน ๔ วัน** ๖) วันที่ ๔ ต้นอ่อนทานตะวันเริ่มโต นำถุงพลาสติกสีดำที่คลุมตะกร้าหรือภาชนะเพาะออก จากนั้นนำต้นอ่อนทานตะวันออกมาล้างแสงแดดใบทานตะวันจะเริ่มมีสีเขียว

๕.๕ การเก็บเกี่ยว เก็บผลผลิตต้นอ่อนทานตะวันที่อายุประมาณ ๕-๖ วัน (ควรตัดต้นอ่อนทานตะวัน ระยะที่เหมาะสมคือระยะที่มีใบเลี้ยง ๒ ใบ)

๖. ต้นทุน/ผลตอบแทน

| | ต้นทุน/ปัจจัยการผลิต | | ผลตอบแทน (บาท/หน่วย) |
|------------|---|---|--|
| | ชนิด/จำนวน | ราคา (บาท) | |
| ครั้งที่ ๑ | ประมาณการคำนวณต้นทุน ต่อเมล็ดพันธุ์ ๑ กก. - เมล็ดทานตะวัน - ภาชนะ (๘ ภาชนะ x ๔๕ บาท) - ดินปลูก (๒ ถุง x ๒๐ บาท) รวม | ๑๐๐- ๑๕๐ ๓๖๐ ๕๐ <u>๕๐๐-</u> <u>๕๕๐</u> | เมล็ดทานตะวัน ๑ กก. สามารถผลิตต้น อ่อนทานตะวันได้ ๗ กก. (อัตราส่วน ๑:๗) ราคาขาย ๑๐๐-๑๓๐ บาท/กก. รวมรายได้ประมาณ ๗๐๐-๙๑๐ บาท |
| ครั้งต่อไป | - เมล็ดทานตะวัน - ดินปลูก (๒ ถุง x ๒๐ บาท) รวม | ๑๐๐- ๑๕๐ ๕๐ <u>๑๕๐-</u> <u>๑๙๐</u> | เมล็ดทานตะวัน ๑ กก. สามารถผลิตต้น อ่อนทานตะวันได้ ๗ กก. (อัตราส่วน ๑:๗) ราคาขาย ๑๐๐-๑๓๐ บาท/กก. รวมรายได้ประมาณ ๗๐๐-๙๑๐ บาท |

๗. การตลาด

๗.๑ สามารถจำหน่ายในพื้นที่ ตลาดเกษตรกรในจังหวัด และตลาดอาหารเพื่อสุขภาพ

๘. การเพิ่มมูลค่าผลผลิต

๘.๑ จำหน่ายเป็นชุดพร้อมบริโภคน้ำสลัด

๙. แหล่งข้อมูลเพิ่มเติม

๙.๑ กลุ่มส่งเสริมพืชผักและเห็ด สำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร

โทรศัพท์ ๐๒-๙๔๐-๖๑๐๖

๙.๒ สำนักงานเกษตรจังหวัด สำนักงานเกษตรอำเภอในพื้นที่