



# ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเชียงราย  
<http://www.aopdh11.doae.go.th>

ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๑๖ ปีชวหลัก ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

## “การเพาะเห็ดฟาง” กองเตี้ย



เห็ดฟางเป็นเห็ด ที่เพาะง่าย ใช้เวลาสั้น ๕-๗ วัน ก็เก็บดอกเห็ดที่เพาะได้ เป็นเห็ดที่มีผู้นิยมบริโภคมาก ทำให้ความต้องการของตลาดสูง ซึ่งทำให้มีราคาดีตลอดปี จึงมี ผู้นิยมเพาะเห็ดฟางกันมาก การเพาะเห็ดฟางกองเตี้ย มีการพัฒนามาจากการเพาะแบบกองสูง ซึ่งเป็นการ ประหยัดวัสดุเพาะและง่ายต่อการดูแล สามารถให้อาหารเสริม และให้ผลผลิตที่แน่นอน

### อุปกรณ์

๑. แบบไม้ ฐานกว้าง ๓๕ ซม. สูง ๓๕ ซม. ด้านบนกว้าง ๓๐ ซม. แบบไม้ยาว ๑๐๐ - ๑๒๐ ซม.
๒. พลาสติก ใช้พลาสติกใส ขนาดกว้าง ๑๔๐ ซม. ยาวประมาณ ๖๐ เมตร
๓. แผงฟาง ทำจากฟาง นำมาขนาดด้วยซี่ไม้ไผ่ ยาวประมาณ ๑๒๐ - ๑๕๐ ซม.
๔. หัวเชื้อเห็ดฟางและรำละเอียด โดยเชื้อเห็ดฟาง ๑ ก้อน เพาะได้ ๒ กอง ( ทำ ๓ ชั้น )

### การแช่ฟาง

ถ้าอยู่ใกล้แหล่งน้ำ แช่กันในลำคลองเล็กๆ ในคลองชลประทาน หรือทำการชุดบ่อแช่ ในท้องถิ่นก็สามารถทำได้ โดยแช่ฟางค้าง ๑ คืน

### หัวเชื้อเห็ดฟาง

เป็นหัวใจของการเพาะควรใช้หัวเชื้อที่ไม่อ่อนไม่แก่เกินไป สังเกตจากเส้นใยหนาแน่น สีขาวชุ่นเกาะรอบๆ ก้อนเชื้อ ทำการขยี้ด้วยมือให้ละเอียด ผสมรำพอควร เพื่อเพิ่มอาหารให้กับเห็ดใช้แบ่งข้าวเหนียวแทนก็ได้ หรือใช้ทั้งรำและแบ่งข้าวเหนียวทั้งสองอย่างยิ่งดีใหญ่ โดย ๑ ก้อนแบ่งเป็น ๒ ส่วน แต่ละส่วนแบ่งย่อยเป็น ๓ กองเล็กๆ เพาะได้ ๒ กองๆ ละ ๓ ชั้น



# ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเชียงราย

<http://www.aopdh11.doe.go.th>

## การเพาะชั้นที่ ๑

๑. นำไม้แบบหรือแม่พิมพ์เพาะเห็ดวางบนพื้นที่เตรียมไว้ นำฟางที่แช่น้ำใส่ลงในไม้แบบชั้นล่างพร้อมรดน้ำจนแน่นพอดี และให้มีความหนาประมาณ ๑๐ เซนติเมตร
  ๒. นำอาหารเสริมที่ชุ่มน้ำ โรยรอบขอบไม้แบบบนฟางบาง ๆ ทั้งสี่ด้าน
  ๓. ใส่เชื้อเห็ด เชื้อเห็ดฟาง ๑ ถุง มีน้ำหนักประมาณ ๒ ชีด ขยี้เชื้อเห็ดให้เป็นชิ้นเล็กชิ้นน้อย แล้วแบ่งเป็น ๔ ส่วน นำส่วนที่ ๑ โรยลงบนอาหารเสริมให้ทั่วทั้งสี่ด้าน
- การเพาะชั้น ๒-๔ ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับชั้นที่ ๑ จนครบ ๔ ชั้น
- สำหรับชั้นที่ ๔ ซึ่งเป็นชั้นบนสุดให้โรยอาหารเสริมและเชื้อเห็ดให้ทั่วผิวหน้าของแปลง แล้วนำฟางแช่น้ำมาคลุมหนาประมาณ ๒-๓ เซนติเมตร ใช้มือกดให้แน่นพอสมควร
๔. ยกแบบไม้ออก ควรยกด้านหัวและท้ายพร้อม ๆ กัน นำไปเพาะแปลงต่อ ๆ ไป โดยแต่ละกอง แปลงเพาะเห็ดให้ห่างกันประมาณ ๑๐-๑๕ เซนติเมตร
  ๕. ช่องว่างระหว่างแปลงเพาะเห็ดให้โรยอาหารเสริมและเชื้อเห็ด บนดินคลุมด้วยฟางบาง ๆ
  ๖. คลุมแปลงเพาะเห็ดด้วยผ้าพลาสติก ถ้าทำหลาย ๆ กองให้คลุมผ้าพลาสติก ยาวตลอดทุกแปลงเป็นผืนเดียวกัน
  ๗. นำฟางแห้ง คลุมทับบนผ้าพลาสติกอีกครั้ง

## การดูแลรักษาแปลงเพาะเห็ด

๑. การคลุมผ้าพลาสติกแปลงเพาะเห็ด เป็นการรักษาอุณหภูมิและความชื้นให้เหมาะสมต่อการเจริญของเชื้อเห็ด โดยในวันที่ ๑-๓ ไม่ต้องเปิดผ้าพลาสติกเลย
๒. เมื่อถึงวันที่ ๓ ให้เปิดผ้าพลาสติก เพื่อเป็นการระบายอากาศปล่อยไอน้ำประมาณ ๑ เซนติเมตร (ในระยะนี้จะสังเกตเห็นเส้นใยของเห็ดเจริญบนอาหารเสริมและฟาง ยังไม่เกิดตุ่มดอก)
๓. ดอกเห็ดจะพัฒนาเจริญเติบโต และเก็บผลผลิตได้ราววันที่ ๗-๙ วันของการเพาะเห็ด แล้วเก็บดอกเห็ดได้ราว ๒-๓ วัน ต่อจากนี้ไปจะได้ผลผลิตน้อย (ถ้าใช้ฟาง ๑๐ กิโลกรัม จะได้ดอกเห็ด ๑-๒ กิโลกรัม)



แหล่งที่มา : <http://www.phetpichit.com>