



# กล้วยหิน

## เพิ่มรายได้ ให้ประโยชน์

**กล้วยหิน** เป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญและได้จดทะเบียนสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ GI (Geographical Indication) ของจังหวัดยะลา ซึ่งมีถิ่นกำเนิดอยู่บริเวณ 2 ฝั่งแม่น้ำปัตตานี ในพื้นที่ตำบลบาเจาะ อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา กล้วยหินเป็นที่นิยมของผู้บริโภคทำให้มีราคาสูง เป็นที่ต้องการของตลาด

**กล้วยหิน** มีเนื้อแน่น เหนียวกว่ากล้วยชนิดอื่น ๆ และจะพบขึ้นทั่วไปตามธรรมชาติที่เป็นบริเวณหินกรวด ริมฝั่งแม่น้ำปัตตานี จึงถูกเรียกชื่อว่า “กล้วยหิน” เรื่อยมาจนกระทั่งปัจจุบัน

**รากของต้นกล้วยหิน** นำมาต้มดื่มแก้ไข้ แก้อ่อนในกระหายน้ำ แก้ท้องเสีย **หยวกกล้วยและหัวปลี** นำมาแกงหรือลวกจิ้มน้ำพริก แก้โรคกระเพาะอาหาร ลดน้ำตาลในเลือด ใบตองปิ้งไฟปิดแผลจากไฟไหม้ ต้มอาบแก้ผดผื่นคัน ผลดิบใบตองปิ้งไฟปิดแผลจากไฟไหม้ ต้มอาบแก้เม็ดผื่นคัน **ผลดิบ** ใช้เป็นยาฝาดสมาน แก้กล้วยดิบ ใช้โรยแผลเรื้อรัง แผลติดเชือกต่าง ๆ ส่วนผลสุกใช้เป็นยาระบาย รับประทานสดก็ได้ แต่มักจะนำมาต้มหรือปิ้งก่อน หรือนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ และใช้เป็นอาหารเลี้ยงนกกรงหัวจุก

กล้วยหินเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน ดินร่วนเหนียว ดินที่เป็นลูกรังหรือดินกรวดหิน หนึ่งกอมีหลายต้นแตกกอเร็ว ให้ผลผลิตสูงปลูกครั้งเดียวเก็บเกี่ยวได้นาน ลำต้นใหญ่แข็งแรง ทนต่อโรคและแมลงระบาด ทนต่อสภาพแห้งแล้งได้ดี สามารถปลูกแซมในสวนยางและสวนไม้ผล ทำให้สวนมีความชื้น หรือเป็นร่มเงาให้ต้นไม้ผลที่เริ่มปลูกใหม่ กล้วยหินมีเปลือกผลหนาจึงมีความบอบช้ำต่อการขนส่งน้อย ผลเก็บได้นาน 7-8 วัน

การปลูกกล้วยหินชุดหลุมปลูกกว้าง ยาว และลึกประมาณ 50 เซนติเมตร ระยะ 4x4 เมตร ใช้ปุ๋ยคอก คลุกเคล้ากับดินที่ขุดไว้ปากหลุมและแบ่งดินส่วนหนึ่งใส่หลุมปลูก ใช้หน่อพันธุ์กล้วยหินอายุ 3-4 เดือน วางลงหลุมให้ลึกประมาณ 25 เซนติเมตร แล้วกลบดินที่เหลืออยู่ให้เต็มหลุม กดพอแน่นและพูนโคนต้นให้สูงเล็กน้อยไม่ให้น้ำขัง เมื่อต้นกล้วยอายุได้ประมาณ 5-6 เดือน จะเริ่มแทงหน่อใหม่ให้ตัดแต่งหน่อไว้กอละ 4-5 ต้น ตัดแต่งใบแห้ง และหว่านปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักบริเวณทรงพุ่ม ในช่วงก่อนหรือหลังฤดูฝน

หลังจากปลูกประมาณ 8 เดือน กล้วยหินก็เริ่มออกปลี ใช้ระยะเวลาประมาณ 4 เดือน จึงเก็บเกี่ยวกล้วยหิน สังเกตจากสีของผลเป็นสีเขียวเข้ม จะได้ผลผลิตไร่ละ 1,000 หรือ 1,200 หวี/ปี ขายได้หวีละ 30 บาท รายได้เฉลี่ย 30,000 บาท/ไร่



กล้วยหิน (Kluai Hin)

ชื่อสามัญ : Saba

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Musa sapientum

