



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Aloe vera* (L.) Burm.f.

ชื่อสามัญ : Star cactus, Aloe, Aloin

วงศ์ : XANTHORRHOACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ :

มีถิ่นกำเนิดดั้งเดิมในแถบชายฝั่งทะเลเมดิเตอร์เรเนียนและบริเวณตอนใต้ของทวีปแอฟริกา โดยจัดเป็นพรรณไม้ล้มลุกมีอายุหลายปี มีความสูงประมาณ 0.5-1 เมตร ลำต้นเป็นข้อปล้องสั้น มีใบเป็นใบเดี่ยว ใบหนาและยาวขอบน้ำ แผ่นใบมีสีเขียว มีจุดยาวสีขาวคั่นออกเรียงเวียนรอบต้น โคนใบใหญ่ ปลายใบแหลม ขอบใบหยัก มีหนามแหลมเล็ก ๆ สีขาวอยู่ห่างกัน ข้างในใบเป็นจุนสีเขียวยาว ส่วนดอกช่ออยู่ห่างกัน ข้างในใบเป็นจุนสีเขียวยาว ส่วนดอกช่อมีสีแดงอมสีเหลือง ก้านช่อดอกยาว โคมเชื่อมติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น 6 แฉก เรียงเป็น 2 ชั้น เป็นรูปแตร ส่วนผลของนางจระเข้ เป็นผลแห้งคล้ายรูปกระสวย

ส่วนที่ใช้ : ยางในใบ น้ำวุ้น เนื้อวุ้น และเหง้า

สรรพคุณ :

ใบ รสเย็น ตำผสมสุรา พอกฝี

ทั้งต้น รสเย็น ดองสุราดื่มขับน้ำคาวปลา

ราก รสขม รับประทานถ่ายโรคนิ่วในไต แก้มูกิด

ยางในใบ เป็นยาระบาย

น้ำวุ้นจากใบ ล้างด้วยน้ำสะอาด ผาบางๆ รักษาแผลสด

ภายนอก น้ำรัศนลอก ไฟไหม้ ทำให้แผลเป็นจางลง ดับพิษร้อน ทาผิวป้องกันและรักษาอาการไหม้จากแสงแดด ทาผิวรักษาผิวฝ้า และขจัดรอยแผลเป็น

เนื้อวุ้น เหน็บทวาร รักษาริดสีดวงทวาร

เหง้า ดมรับประทานแก้หอบหืด

ประโยชน์ของสมุนไพรนางจระเข้

1. ช่วยบำรุงผิวพรรณ ช่วยให้ผิวพรรณเนียนนุ่ม ดูชุ่มชื้น แก้ปัญหาผิวแห้งกร้านตามหน้า, ข้อศอก หรือส้นเท้าได้
2. ช่วยเติมน้ำให้ผิว ทำให้ผิวน้ำและผิวภายในชุ่มชื้น และป้องกันการเกิดริ้วรอยแห่งวัย
3. รักษาสิว ยับยั้งการติดเชื้อที่เป็นสาเหตุของสิว ช่วยลดรอยด่างจากสิว และช่วยลดความมันบนใบหน้า เพราะในใบนางจระเข้จะมีฤทธิ์เป็นกรดอ่อน ๆ (ไม่แนะนำให้ใช้กับผิวอักเสบ เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย)
4. ช่วยรักษาจุดด่างดำตามผิวหนัง อันเนื่องมาจากแสงแดดหรือจากอายุที่มากขึ้น
5. ช่วยป้องกันการเกิดฝ้า หากใช้นางจระเข้เป็นประจำก็จะช่วยป้องกันการเกิดฝ้าได้เป็นอย่างดี

วิธีทำสมุนไพรนางจระเข้ แบบ Hot Process

วัตถุดิบและสัดส่วน : ขึ้นอยู่กับขนาดก้อนของสบู่

1. น้ำมันมะพร้าว 150 กรัม น้ำมันปาล์ม 150 กรัม
น้ำมันรำข้าว 100 กรัม น้ำมันมะกอก 50 กรัม
น้ำมันละหุ่ง 50 กรัม โซดาไฟ 69.27 กรัม และน้ำสะอาด 190 กรัม
2. กลิ่นธรรมชาติ 15.50 กรัม
3. สมุนไพรนางจระเข้ที่ลอกเปลือกข้างนอกเรียบร้อยแล้ว และน้ำผึ้ง 15 กรัม
4. หม้อตุ๋น และเครื่องกวนไฟฟ้า
5. เครื่องชั่งดิจิตอล
6. มีด และพายพลาสติก
7. แม่พิมพ์สบู่

ขั้นตอนและวิธีการ :

1. เปิดหม้อตุ๋นให้อยู่ในระดับ high
2. นำน้ำมันมะพร้าว น้ำมันปาล์ม น้ำมันรำข้าว น้ำมันมะกอก น้ำมันละหุ่ง ที่ซึ่งส่วนผสมแล้วเทใส่หม้อตุ๋นตามลำดับ
3. เทโซดาไฟจากนั้นคนไปเรื่อย ๆ ให้อุณหภูมิภายในหม้อตุ๋นอยู่ที่ประมาณ 50 - 60 °C



ขั้นตอนการทำสบู่สมุนไพร : (ต่อ)

4. เมื่อหม้อตุ๋น มีอุณหภูมิ 50 °C แล้ว
จึงเทโซดาไฟ ลงไป จากนั้นให้ใช้เครื่องกวน
ไฟฟ้า กวนส่วนผสมในหม้อให้เข้ากัน



5. นำวุ้นหางจระเข้ที่ปั่นและผสมน้ำผึ้ง เทใส่
ในหม้อ และกวนต่อให้เข้ากัน จากนั้นใส่กลิ่น
น้ำหอมธรรมชาติ กวนต่อให้รู้สึกวุ้นเหนียวจน
กวนต่อไม่ได้



6. ปิดฝาหม้อและกดปุ่มไปที่ Low ตุ่นต่อ
อีกประมาณ 10 นาที หรือสังเกตให้เนื้อสบู่มี
ความใส



7. ใช้ไม้พายตักสบู่ใส่บล็อกที่เตรียมไว้
(ต้องรีบตักเพราะเป็นการกวนร้อนอาจทำให้
แข็งตัวได้เร็วกว่าการกวนเย็น)
8. รอให้สบู่แข็งตัว นำออกจากบล็อกและตัดให้
มีขนาดที่ต้องการ
9. ใส่ถุงและซีล



ขอบคุณที่มาข้อมูล

ดร.กานดา จิตต์คารีย์

ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแก้ปัญหามลพิษทางอากาศ

<https://medthai.com/จำหน่ายจระเข้>

อ้างอิงสูตรจาก :

<http://soapcalc.net/calc/soapcalcwp.asp>



สบู่สมุนไพรว่านหางจระเข้



โดย ศูนย์ส่งเสริมขยายงานเกษตรอาเซียน จังหวัดกาญจนบุรี
เลขที่ 196 ม.2 ต.พังตรุ อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี
โทร./แฟกซ์ 034 510648
www.ayp01.doe.go.th