

ติดต่อสอบถาม  
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กองขยายพันธุ์พืช  
กรุงเทพฯ  
โทร 0 2561 0128



- 1 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 1 จังหวัดชลบุรี โทร 0 3304 8201
- 2 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 2 จังหวัดตรัง โทร 0 7558 2312
- 3 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 3 จังหวัดนครราชสีมา โทร 0 4437 9617
- 4 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 4 จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร 0 7584 5196
- 5 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 5 จังหวัดบุรีรัมย์ โทร 0 4466 6422
- 6 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 6 จังหวัดพิษณุโลก โทร 0 5590 6220
- 7 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 7 จังหวัดมหาสารคาม โทร 0 4398 8142
- 8 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 8 จังหวัดลำพูน โทร 0 5309 6215
- 9 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 9 จังหวัดสุพรรณบุรี โทร 0 3544 0360
- 10 ศูนย์ขยายพันธุ์พืชที่ 10 จังหวัดอุดรธานี โทร 0 4221 9323



# เอกสารองค์ความรู้ กระท่อม

Mitragyna speciosa (Korth.) Havil.



กระท่อม เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลางสูง 10 - 15 เมตร ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงตัวเป็นคู่ตรงข้าม และมีหูใบ 1 คู่ ใบมีรสขมเผื่อน แผ่นใบสีเขียว พบได้ใบแถบจังหวัดภาคใต้ เป็นพืชที่ใช้เป็นยาในสูตรยาหมอมพื้นบ้านหรือ หมอแผนโบราณ เช่น ยาประสาทกระท่อม ยาแก้บิดหัวลูก ฯลฯ โดยกระท่อมมีสารโมทรานเจนีน ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง มีคุณสมบัติเป็นยาแก้ปวด เช่นเดียวกับมอร์ฟิน โดยมีการใช้แก้ไอ แก้ปวดเมื่อยแก้เบาหวาน แก้ท้องเสีย ฯลฯ โดยนิยมเคี้ยวใบสดหรือต้มเป็นชาดื่มเพื่อให้รู้สึกไม่เมื่อยล้าขณะทำงาน ทำนา ทำสวน ปัจจุบันได้ปลดจากบัญชียาเสพติด จึงสามารถส่งเสริมการปลูกและใช้ประโยชน์ได้ในรูปแบบพืชสมุนไพร

## สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูกกระท่อม

สภาพพื้นที่	ลักษณะดิน	สภาพภูมิอากาศ	แหล่งน้ำ
ชอบแสงรำไร สามารถปลูกแซมไม้ยืนต้นอื่นๆได้	ชอบดินร่วนซุย มีอินทรียวัตถุสะสม pH ระหว่าง 5.5 - 6.5 (กรดอ่อนๆ)	ปลูกได้ดีที่อากาศร้อนชื้น อุณหภูมิระหว่าง 25-30 องศาเซลเซียส	พืชกระท่อมชอบน้ำ ควรมีแหล่งน้ำที่เพียงพอในช่วงแล้ง

### พันธุ์กระท่อม

กระท่อมที่นิยมปลูกมี 3 สายพันธุ์หลัก ประกอบด้วย

		
<b>ชนิดก้านใบสีแดง</b> (แบบขอบใบเรียบ นิยมต้มน้ำรับประทาน)	<b>ชนิดก้านใบสีเขียว</b> (พันธุ์แดงกวาง) นิยมรับประทานใบสด	<b>ชนิดก้านใบสีแดง</b> (แบบขอบใบหยัก) นิยมเรียกว่ายักษ์ใหญ่หรือหางกิ้งมีสารเข้มข้นกว่าสายพันธุ์อื่น

### การขยายพันธุ์กระท่อม

กระท่อมนิยมใช้เมล็ดในการขยายพันธุ์ โดยเฉพาะเมล็ดในระบบปิด หรือเพาะแบบเปิดแต่รดน้ำให้ชื้นอยู่เสมอ โดยเฉพาะต้นกล้าจนได้ความสูงมากกว่า 15 ซม. แล้วย้ายปลูกลงแปลง

ขยายพันธุ์โดยตัดตา ทาบกิ่ง เสียบยอด กับต้นตอที่มีความแข็งแรง หรือปักชำกิ่งที่มีตาข้าง (ข้อที่ 1 ถึงข้อที่ 8) วางไว้ในที่ร่ม และควบคุมความชื้น

ขยายพันธุ์โดยการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ จากเมล็ด ตายอด และตาข้าง

### วิธีการปลูก

**ฤดูปลูก** ปลูกได้ในทุกฤดู หากปลูกฤดูแล้ง ควรรดน้ำสม่ำเสมอ  
**การเตรียมดิน** พรวนดินให้ร่วนซุย ดินอุ้มน้ำได้ แต่ไม่ขังน้ำ

**วิธีการปลูกและระยะปลูก** ระยะปลูกที่เหมาะสม คือ 4x4 เมตร สามารถปลูกได้ 100 ต้นต่อไร่ หรือกรณีปลูกแซมสวนยางที่มีระยะปลูก 3x7 เมตร ให้ปลูกพืชกระท่อมที่ระยะ 6x7 เมตร สามารถปลูกได้ 38 ต้นต่อไร่

## การดูแลรักษา

**การใส่ปุ๋ย** นิยมใช้ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก และฮอร์โมนเร่งใบ หรือหากต้องการใช้ปุ๋ยเคมีให้เลือกใช้ปุ๋ย N, K สูง เช่น 15-9-12

**การให้น้ำ** นิยมให้น้ำแบบสายน้ำหยด หรือมินิสปริงเกอร์ โดยให้น้ำเมื่อน้ำดินเริ่มแห้ง ไม่ควรปล่อยให้ดินแห้ง หรือให้น้ำมากเกินไป เพราะกระท่อมชอบดินที่ชื้น แต่ไม่แฉะ



### ศัตรูพืช

1. วัชพืชที่สำคัญ และการป้องกันกำจัด ไม่มีปัญหาวัชพืช
2. โรคที่สำคัญและการป้องกันกำจัด โรคที่พบบ่อยคือโรคเชื้อราจุดดำซึ่งพบในช่วงฝนสามารถใช้ปูนขาวละลายรดหรือฉีดพ่น ไม่ควรใช้ยาและสารเคมี เนื่องจากอาจสะสมในใบ ส่งผลต่อการใช้ประโยชน์ในอนาคต
3. แมลงศัตรูที่สำคัญและการป้องกันกำจัด ไม่พบศัตรูสำคัญ



### การเก็บเกี่ยว และวิทยาการหลังการเก็บเกี่ยว

1. การเก็บเกี่ยวใบ ให้ผลผลิตที่ดีเมื่ออายุ 3 ปี ได้ผลผลิตรวม 2 กก./ต้น/เดือน(เก็บทุก 15 วัน) (200กก./ ไร่/เดือน)
2. การเก็บเกี่ยวเมล็ดควรเก็บ เมื่อมีสีเขียวถึงน้ำตาลไม่ควรให้ฝักแห้งคาต้นเพราะฝักเมล็ดจะแตกออกเมล็ดร่วงหล่น โดยเมล็ดกระท่อมจะเสื่อมสภาพเร็ว ทำให้การงอกลดลง
3. การบริโภคน้ำสามารถบริโภคใบสดต้มน้ำหรือผสมในตำหรับยา



จัดทำโดย : กองขยายพันธุ์พืช กรมส่งเสริมการเกษตร  
ออกแบบ : นางสาวปณิตตา ปัญญาโชติ นายช่างศิลป์ปฏิบัติงาน  
สำนักพัฒนาการถ่ายทอดเทคโนโลยี

ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบบางส่วนจาก  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2563. บทสรุปของพืชกระท่อม (พิมพ์ครั้งที่ 2)  
สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ปปส), 2562. เอกสารวิชาการ  
พืชกระท่อม : การใช้ประโยชน์จากองค์ความรู้ชุมชนและงานวิจัยเกี่ยวกับพืชกระท่อมเพื่อกำหนด  
นโยบายการแก้ไขปัญหายาเสพติดของประเทศไทย