



ใบบัวบก

GOTU KOLA



การใช้ประโยชน์ สรรพคุณ

บัวบกมีสารสำคัญ
กรดมาเดคาสสิก (Madecassic acid)
กรดเอเชียติก (Asiatic acid)



สมานแผลลดการอักเสบ



ป้องกันการเกิดนิ่ว



ช่วยลดความดันในเลือด



บำรุงประสาท



การดูแลรักษา

บัวบกต้องการความชื้น แต่ไม่แฉะ
ควรให้น้ำสม่ำเสมอ ควรระวังอย่า
ให้น้ำขังจะเกิดโรคโคนเน่า

ข้อควรระวัง



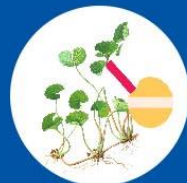
สตรีตั้งครรภ์และเด็ก
ควรจะได้รับยาตาม
คำสั่งแพทย์

ผู้ป่วยโรคตับอักเสบ
ควรหลีกเลี่ยงการใช้



ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีประวัติ
มะเร็งผิวหนัง (ยาคายนอก)

ไม่ควรใช้ร่วมกับยา
แผนปัจจุบัน



การเก็บเกี่ยว

เก็บผลผลิตได้นาน

2-3 ปี

เริ่มเก็บเกี่ยวหลังจากปลูก
ได้ประมาณ 60-90 วัน
ใช้มีดตัดเหนือจากพื้นดิน
ประมาณ 2-3 ซม.



การปลูก

ปลูกได้ดีในดินเหนียว
หรือดินเหนียวปนดินร่วน
ใบบัวบกจะขยายพันธุ์
โดยไหลและเมล็ด
วิธีขยายจากไหล
ตัดไหลเป็นท่อนๆ
ไปเพาะในกระถางเพาะ
1-2 สัปดาห์